

Estimados padres:

Desde el Centro queremos indicaros que durante el curso escolar, es frecuente que se produzcan infestaciones por parte de un parásito endémico en nuestro entorno, como es el *pediculus humanus capitis*, comúnmente denominado "piojo".

En el centro se ha detectado una infestación en algunos niños que se está controlando por parte de sus padres, por lo que les rogamos que lean atentamente las siguientes líneas:

INFORMACIÓN SOBRE PEDICULOSIS

Desde hace unos años, se observa un aumento de la PEDICULOSIS (piojos) en el hombre. Los niños son los que con más frecuencia se infestan por estos insectos, sobre todo en los colegios, por ser un lugar donde coincide mucha gente.

Los piojos se encuentran ampliamente distribuidos en todas las clases sociales y, por tanto, no han de constituir motivo de vergüenza y ocultación, al contrario, se debe informar rápidamente al colegio para atajar el problema lo antes posible.

El piojo llega a la cabeza y se agarra a un pelo, se alimenta chupando la sangre del cuero cabelludo, las hembras ponen huevos (las llamadas LIENDRES), que se sujetan a un pelo con un pegamento difícil de disolver. La liendre es una formación gris, marronácea o blanca, ovalada, que se distingue de la caspa porque está muy sujeta al pelo. De estos huevos, al cabo de entre 7-15 días vuelve a salir de nuevo un piojo que pronto (en otros 7-15 días) se hará adulto y volverá a picar y poner más huevos. Las liendres se van separando de la raíz del pelo con el crecimiento del mismo, por lo que se estima que cuando está a una distancia de 1cm de la raíz, tiene ya más de un mes y está probablemente vacía (muerta, sin posibilidad de que salga un nuevo piojo).

RECOMENDACIONES PARA EVITAR LA PEDICULOSIS

Los piojos de la cabeza pasan de una persona a otra al ponerse en contacto sus cabezas, o, mucho menos, por intercambio de objetos personales (peines, horquillas, gorros...) por lo que es importante mantener unas medidas higiénicas adecuadas:

Peinar y cepillar a diario el pelo.

Revisar frecuentemente la cabeza de los niños (sobre todo detrás de las orejas y en la nuca).

Limpiar peines y cepillos con frecuencia.

No intercambiar útiles o adornos de pelo como peines, gomas, cintas, gorros, etc.

RECOMENDACIONES EN CASO DE PEDICULOSIS

Si descubrimos la presencia de liendres (sobre todo, las de color oscuro, gris o marrones) o pijos, será necesario seguir los siguiente pasos:

- Comuníquelo en los lugares (colegio, piscina, polideportivo...) donde habitualmente acuda la persona afectada para atajar el problema lo antes posible.
- Pida al farmacéutico una loción o crema (mejores que champú) que contenga **PERMETRINA al 1%**.

CÓMO APLICAR LOS PRODUCTOS PEDICULICIDAS

Si elige **LOCIÓN**:

- Aplique la loción una sola vez en el cabello **seco** hasta impregnarlo por completo.
- Déjela actuar entre 10/30 minutos sin cubrir el cabello con toallas (puede utilizar gorro).
- No utilice secador.

- Lave después el cabello con el champú que use habitualmente.

Si elige **CREMA**:

- Lave el cabello con el champú que use habitualmente y séquelo con una toalla antes de aplicar la crema.
- Aplique la crema una sola vez en el cabello húmedo.
- Déjela actuar entre 10/30 minutos sin cubrir el cabello.
- Déjela secar al aire, no utilice secador, después aclare bien con agua.

A continuación, tanto si utilizó CREMA como LOCIÓN:

- **Retire los piojos y las liendres con la liendrer**a o con la mano. Si utiliza liendrer
a, que es lo más recomendable, es mejor que utilice un suavizante en spray previamente.- Tras esta primera aplicación, revise diariamente, o **como mínimo 3 veces por semana**, la cabeza y si encuentra alguna liendre y/o piojo elimínela con la liendrer
a o con la mano.- Repita el tratamiento una segunda vez con el mismo producto 7/10 días más tarde y en los posteriores días siga revisando el cabello y retirando las liendres que encuentre, hasta asegurarse de que no queda ninguna.
- Continúe peinando el pelo con la liendrer
a durante dos semanas más, la eliminación de todas las liendres es fundamental para un tratamiento eficaz.- Se debe revisar a todos los que conviven con el niño y realizar el tratamiento siempre que se detecten liendres o piojos.

Si sigue estas indicaciones, lo más probable es que el problema quede resuelto, pero si después de 15 días persiste, existen otros productos alternativos que le podrá recomendar su pediatra.

En niños y niñas menores de dos años no se debe utilizar ningún pediculicida que no haya sido recomendado por su pediatra, por lo que como primera opción se debe realizar la extracción manual o con liendrera

Nunca aplique ningún pediculicida a niños menores de seis meses.

MUY IMPORTANTE: Sólo se tratarán con productos pediculicidas a aquellas personas que estén infestadas, los tratamientos indiscriminados a todos los niños pueden ser peligrosos.